

Useful Words

Niku (肉, にく)	Meat
Sakana (魚, さかな)	Fish
Gyuuniku (牛肉, ぎゅうにく)	Beef
Tori (鶏, 鳥, とり)	Chicken
Butaniku (豚肉, ぶたにく)	Pork
Dashi (出汁, だし)	Fish stock
Tamago (卵, たまご)	Egg
Saishokushugisha (菜食主義者, ベジタリアン)	Vegetarian
Zettaisaishokushugisha (絶対菜食主義者, ビーガン)	Vegan
Yasai (野菜, やさい)	Vegetables
Guruten (fushitsu) (グルテン)	Gluten
Biiru (ビール)	Beer
Pan (パン)	Bread
Miso (味噌, みそ)	Miso

Does it contain [meat/fish]?

- [niku/sakana] ga haite imasu ka?
- [肉／魚]が入っていますか？

Does it contain [beef/chicken/pork/gluten]?

- [gyuuniku/tori/butaniku/guruten] ga haite imasu ka?
- [牛肉／鶏肉／豚肉／グルテン]が入っていますか？

I cannot eat [meat/fish].

- [niku/sakana] o taberaremasen
- [肉／魚]を食べられません

I cannot eat [beef/chicken/butaniku/gluten].

- [gyuuniku/tori/butaniku/guruten] o taberaremasen
- [牛肉／鶏肉／豚肉／グルテン]を食べられません

I eat [meat/fish].

- [niku/sakana] o tabemasu
- [肉／魚]を食べます

I eat [eggs/vegetables/bread].

- [tamago/yasai/pan] o tabemasu
- [卵／野菜／パン]を食べます

I cannot drink beer.

- Biiru o nomemasen
- ビールを飲めません

I am vegetarian/vegan.

- [Saishokushushiga/zettaisaishokushugisha] desu
- [菜食主義者（ベジタリアン）／絶対菜食主義者（ビーガン）]です。